

ATELIERS

Samedi 16 novembre

■ 10h00 – 11h00

Cultiver l'Elan Vital

Trouver les ressources pour aller de l'avant, sortir de l'ennui, vaincre la procrastination, faire place à l'action.

ISABELLE GABET - LANTERNE COACHING

■ 11h00 – 12h00

Réduction du stress par le Qi Gong thérapeutique

Cette pratique spéciale Qi Gong détoxification des organes internes, permet de dénouer des blocages psychologiques, de chasser les énergies perverses responsables de nombreux troubles dont le stress est à l'origine.

HUI XU - JIN LING FRANCE (QI GONG SCEAUX)

■ 12h00 – 13h00

Un énergéticien, c'est quoi au juste ?

Stop aux idées reçues sur le métier d'énergéticien

CLAIRE MALDONADO - ENERGETICIENNE

■ 13h00 – 14h00

Réceptivité et concentration : pour prendre conscience en soi.

Prenez conscience en vous !

Atelier Vittoz pour trouver comment accueillir ce qui se passe, comment vous concentrer là où vous êtes sans effort.

BÉNÉDICTE ISQUIN - VITTOZ

■ 14h00 – 15h00

Retrouver un moral haut en couleur grâce aux Parfums de Soins.

Présentation de la gamme de parfums puis on testera 3 fragrances liés à la thématique, avec une explication détaillée pour chacune.

FABIENNE BAUCHERON - COACHING ET COULEURS

■ 15h00 – 16h00

Découverte et pratique du reiki

Le Reiki est une pratique énergétique pour se relaxer, évacuer les tensions. Vous ferez une pratique ressourçante à utiliser dans votre vie.

BRUNO ETCHEGOHYEN - LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

■ 16h00 – 17h00

Découverte de la biodanza - danse de la vie

L'alchimie entre la musique, la danse, la rencontre humaine touche en profondeur notre vie. Elle est un chemin merveilleux pour intégrer notre potentiel dans toutes les dimensions de notre être.

BÉNÉDICTE CHAMBERLAND - BIODANZA - DANSER LA VIE

■ 17h00 – 18h00

Bien dormir avec la sophrologie

Se calmer, s'évader, respirer pour que le coucher soit un plaisir. Enfin bien dormir pour assurer santé, tonus et bien-être au quotidien.

ISABELLE CASTELLANET - SOPHROALLIANCE

■ 18h00 – 19h00

Comment développer des relations harmonieuses au quotidien avec l'approche Gordon

Développer des relations harmonieuses en famille et au travail : L'approche Gordon propose des clefs efficaces pour vivre sereinement ensemble !

ELISABETH ERNAULT - ENNEAPHORE - ELISABETH ERNAULT

Dimanche 17 novembre

■ 10h00 – 11h00

Auto-déprogrammation émotionnel

Découvrir la déprogrammation à travers l'énergie, la psyché, les schémas de vie, compréhension de la logique à travers les 5 éléments.

FAHOUSI CHABANE - M.E.M.O.R.I.A CHRYSALIDE

■ 11h00 – 12h00

Cultiver l'Elan Vital

L'énergie du rebond Résilience et point de rupture, Accélérer ses cycles de transition avec maturité et confiance.

ISABELLE GABET - LANTERNE COACHING

■ 12h00 – 13h00

Réceptivité et concentration : pour prendre conscience en soi.

Prenez conscience en vous !

Atelier Vittoz pour trouver comment accueillir ce qui se passe, comment vous concentrer là où vous êtes sans effort.

BÉNÉDICTE ISQUIN - VITTOZ

■ 13h00 – 14h00

Guérison du féminin sacré

Soins énergétiques Hénéné de la sphère utérine, intégrant les nouvelles énergies des dauphins et des baleines.

GAËLLE KERGONOU - HÉNNÉLÉ

■ 14h00 – 15h00

Comment retisser notre lien avec la nature, source de bien-être

Découverte d'exercices qui vous relieront à votre arbre préféré, vous ancrera dans la réalité et calmera votre mental.

BERNADETTE CARPENTIER - SOPHROLOGIE & COACHING

■ 15h00 – 16h00

Découverte de la biodanza - danse de la vie

L'alchimie entre la musique, la danse, la rencontre humaine touche en profondeur notre vie. Elle est un chemin merveilleux pour intégrer notre potentiel dans toutes les dimensions de notre être.

BÉNÉDICTE CHAMBERLAND - BIODANZA - DANSER LA VIE

■ 16h00 – 17h00

Illuminez votre étoile des forces

Venez découvrir avec les éléments Feu/Eau/Air/Terre comment vos forces s'activent

SOLANGE HÉMERY / NATHALIE DE MEYER - VEDACOM

■ 17h00 – 18h00

Comment retrouver équilibre et vitalité ? avec les soins corporels en Harmonisation Vitale

ALICE RIVOALLON

■ 18h00 – 19h00

Méditer ensemble pour l'évolution de la planète.

Nous découvrirons une approche simple et efficace : la méditation de transmission, qui aide en même temps l'évolution collective et individuelle.

CHANTAL BENOIT - PARTAGE ET VIE